



کد سند : AE/AB/HES/BR-HEA/27/01

تاریخ تدوین: 1400/1/20 شماره بازنگری: 1

تاریخ بازنگری: 1402/1/20 تاریخ بازنگری

## مراقبت قبل و بعد از آنژیوگرافی

### آنژیوپلاستی



ناظر علمی: آقای دکتر یزدانی

دفتر آموزش پرستاری و مامایی

تأبستان 1402

### آنژیوگرافی

یکی از بهترین و قطعی ترین روش های تشخیصی در بیماری های عروق خونی است یک تست ویژه با استفاده از اشعه ایکس می باشد که جهت مشخص نمودن محل و میزان انسداد سرخرگ های کرونری صورت می گیرد.

### آنژیوپلاستی

یک روش مداخله کرونری از طریق پوست است و یک روش جراحی نمی باشد که از طریق یک سوراخ کوچک در سرخرگ پا یا دست صورت گرفته و از طریق باد کردن یک بادکنک کوچک موجود در سر کاتتر سرخرگ کرونری دچار انسداد را باز می سازد و جریان خون را به عضلات قلب برمی گرداند.

### روش انجام آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی

آنژیوگرافی از طریق کشاله ران یا مچ دست انجام می شود، پس از بی حسی موضعی پزشک کاتتر مربوطه را وارد رگ می کند و در حین آنژیوگرافی هنگام درخواست پزشک برای نفس کشیدن، نفس عمیق بکشید و سپس نفس خود را حبس کنید هنگام تزریق ماده حاجب ، احساس گرما در بدن، سرفه، سردرد، تهوع و تپش قلب ایجاد می شود که در عرض یک دقیقه یا کمتر برطرف می شود.

### قبل از آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی :

- ✓ شیو کردن ناحیه آنژیوگرافی شامل مچ دست و کشاله ران
- ✓ ناشتا بودن از ساعت ۱۲ شب
- ✓ در صورت سابقه حساسیت به دارو ، مواد غذایی و ماده حاجب به پرستار و پزشک اطلاع دهید.
- ✓ در هنگام مراجعه کلیه مدارک پزشکی شامل نوار قلب، اکو، اسکن قلب و... به همراه داشته باشید
- ✓ تحویل هرگونه وسایل زینتی، دندان مصنوعی به همراهی خود.

### پس از آنژیوگرافی

1. برای جلوگیری از خونریزی کیسه شن به مدت ۶ ساعت روی محل قرار می گیرد از خم کردن پا جلوگیری کنید و در ثابت نگه داشتن کیسه شن همکاری کنید.
2. مصرف مایعات یک ساعت پس از آنژیوگرافی در صورت عدم تهوع ، استفراغ با نظارت پرستار شروع می شود.
3. هرگونه احساس گرفتگی، گزگز، خواب رفتگی، احساس بی حسی اندام، ضعف، بی حالی، تهوع را اطلاع دهید
4. در آنژیوگرافی رادیال از خم کردن مچ دست خودداری شود.

### مراقبت از زخم

زخم دست یا پای خود را مرتباً چک کنید و بهداشت این ناحیه را رعایت کنید. در صورت قرمزی، التهاب، گرمی، ترشح حتماً به پزشک اطلاع دهید. از کندن زخم خودداری کنید، از پوشیدن لباس های خیلی تنگ تا زمان بهبودی خودداری کنید.

### استحمام

بهتر است حداقل تا دو روز پس از آنژیوپلاستی حمام نکنید، از آب ولرم استفاده کنید، محل زخم را پس از استحمام خشک کنید، از کشیدن لیف روی زخم ها خودداری کنید.

### نحوه مصرف داروها

داروهای شما طبق آخرین نسخه پزشک هنگام ترخیص مشخص می شود. بیمارانی که تحت عمل استنت گذاری قرار گرفته اند ممکن است از یک یا تعداد بیشتری از داروهای رقیق کننده خون مانند پلاویکس و آسپرین طبق دستور پزشک خود استفاده کنند؛ این داروها به کاهش احتمال ایجاد لخته در استنت و انسداد سرخرگ کمک می کنند. سایر داروهای شما برای تنظیم فشار خون و ضربان قلب شما می باشد، بنابراین قبل از مصرف دارو در صورتی که علائمی مانند ضعف، بی حالی، سرگیجه یا تعریق داشتید؛ حتماً قبل از مصرف دارو فشارخون و ضربان خود را کنترل کنید و سپس دارو را مصرف کنید.



### خود مراقبتی

❖ بی اشتهاهی و تهوع میتواند علامت مهمی باشد حتما باید به اطلاع پزشک رسانده شود. بهتر است که غذا را با حجم کم و وعده بیشتر مصرف کنید. از غذاهای کم چرب و کم نمک و کنسرو نشده استفاده کنید. در صورت ابتلا به یبوست جهت رفع آن می توانید از سبزی، کاهو، لوبیا و غذاهای پر فیبر استفاده کنید.

❖ اگر آنژیوگرافی شده اید پس از ترخیص و در صورت بهبود زخم می توانید فعالیت روزمره خود را از سر بگیرید. پس از آنژیوپلاستی به مدت دو هفته باید از ایستادن سرپا به مدت طولانی، از هول دادن، بلند کردن جسم سنگین و ورزش سنگین دوری کنید.

### نوبت بعدی مراجعه به پزشک

- ✓ در زمان تعیین شده پس از ترخیص به پزشک خود مراجعه کنید.
- ✓ در صورت بروز مشکلات یا موارد هشداردهنده با پزشک خود تماس بگیرید.
- ✓ پس از بازگشت به خانه در صورت وقوع خونریزی در محل ورود کاتتر یا تب که ممکن است علامتی از وجود عفونت باشد و سایر علائم هشداردهنده شامل ایجاد درد خنجری هنگام تنفس عمیق، افزایش دمای بدن بیشتر از ۳۸ درجه دو بار در روز، تداوم خونریزی یا ترشح از محل زخم، بروز قرمزی یا گرمی اطراف زخم، بثورات پوستی در ۴ هفته اول پس از استنت گذاری.

منبع: Brunner & Suddarths Medical Surgical  
Nursing 2018

شماره تلفن بیمارستان: 05433295570-

شماره داخلی: 1092

آدرس لینک آموزش به بیمار بیمارستان:

\*آموزش-به-بیمار-و-ارتقای-

سلامت/https://alihos.zaums.ac.ir